


ПОГОДЖУЮ

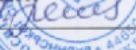
Начальник Рівненського районного управління
ГУ Держпродспоживслужби в Рівненській області


Сергій GERМАНІЮК
28.08.2024р.



ПОГОДЖУЮ

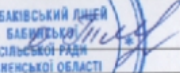
Начальник відділу освіти, культури, молоді та
спорту Бабинської сільської ради Рівненської
області


Галина МОШКОВСЬКА
2024р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

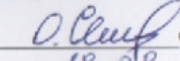
Директор Горбаківського ліцею
Бабинської сільської ради Рівненської області


Оксана ТКАЧУК
2024р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

ФОН Семенюк Оксана Володимирівна


Оксана СЕМЕНІЮК
28.08.2024р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ

НА ОСІННІЙ СЕЗОН

Горбаківського ліцею Бабинської сільської ради Рівненської області

Збірник рецептур, № розкладки	Нааяність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.						
			Вихід, грам	525-630	21-25	21-24	88-103	Вихід	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід	675-810	23-27	23-27	93-112
				ккал	Б	Ж	В, г		грам	ккал	Б	Ж		В	грам	ккал	Б
1 ТИЖДЕНЬ			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	2	3	ПОНЕДЛОК														
Т.К. № 1.23		Салат з капусти, зел горошку та насіння	100	94,4	2,9	6,5	5,2	100	94,4	2,9	6,5	5,2	100	108,4	2,9	6,5	5,2
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,5	4,5		15	55,5	3,5	4,5		15	55,5	3,5	4,5	
Т.К. № 4.08	Г Я МП	Шніцель курячий	70	148,5	13,1	6,9	11,3	100	212,0	18,7	9,9	16,2	120	254,5	22,4	11,8	19,4
Т.К. № 8.01	М П Л	Каша гречана з чебрецем	120	132,7	4,1	3,1	24,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1	150	165,8	5,2	3,9	30,1
ТК № 11.09		Чай фруктовий	200	76,9	3,8	3,1	6,4	200	76,9	3,8	3,1	6,4	200	76,9	3,8	3,1	6,4
Т.К. № 12.01		Яблуко	100	52,4	0,9	0,3	11,8	100	52,4	0,9	0,3	11,8	100	52,4	0,9	0,3	11,8
ВСЬОГО:				560,3	28,3	24,4	58,8	665	656,9	35,0	28,1	69,7	685	713,4	38,7	30,1	72,9
ВІВТОРОК																	
Т.К. 1.18	Л МП	Салат з моркви з сиром та сметаною	100	112,2	4,6	7,2	7,9	100	112,2	4,6	7,2	7,9	100,0	112,2	4,6	7,2	7,9
Т.К. № 9.54	МП Л Г	Січенили з мяса птиці	81	132,0	11,3	7,1	5,7	116	189,0	16,2	10,2	8,2	139,0	227,0	19,4	12,3	9,8
ТК № 8.26	МП Л Г	Каша пшенична	120	143,3	4,8	2,4	25,2	150	179,1	6,0	3,0	31,5	150,0	179,1	6,0	3,0	31,5
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,0	2,0	2,0	10,0	50	118,0	3,0	4,0	16,7	50,0	118,0	3,0	4,0	16,7
Т.К. № 11.02		Компот із ягід або фруктів з мятою	200	44,4	0,6	0,0	10,0	200	44,4	0,6	0,0	10,0	200,0	44,4	0,6	0,0	10,0
Т.К. № 12.01		Слива	75	36,0	0,4	0,2	7,5	75	36,0	0,4	0,2	7,5	75,0	36,0	0,4	0,2	7,5
ВСЬОГО:				538,9	23,7	18,9	66,3	575	678,7	30,8	24,6	81,7	714,0	716,7	34,0	26,6	83,3
СЕРЕДА																	
Т.К. № 1.35		Салат з капусти, огірків і томатів	100	49	1,39	2,96	4,89	100	49	1,39	2,96	4,89	100	49	1,39	2,96	4,89
Т.К. № 4.13		Курка тушкована в соусі гуляш з имином	70	110	15,2	3,5	2,5	100	157,2	21,7	5,06	3,63	120	188,6	26	6,1	4,4
Т.К. № 8.04	Г	Рис розсипчатий з орегано	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10,0	50	118,0	3	4	16,7	50	118,0	3	4	16,7
Т.К. № 11.05	МП Л	Какао з молоком	200	112,48	6,11	5,5	9,9	200	112,5	6,11	5,5	9,85	200	112,5	6,11	5,5	9,85
Т.К. № 12.01		Груша	100	42	0,4	0,3	11,0	100	42,0	0,4	0,3	11	100	42,0	0,4	0,3	11
ВСЬОГО:				548,08	28,8	17,16	68,4	700	683,1	37,2	21,42	83,77	720	714,6	41,5	22,46	84,54
ЧЕТВЕР																	
Т.К. № 1.02		Салат з свіжих томатів з солодким перцем	100	49,5	1,0	3,4	4,0	100,0	49,5	1,0	3,4	4,0	100,0	49,5	1,0	3,4	4,0
Т.К. № 6.07	Р Я	Котлета рибна	60	53,2	9,1	1,5	2,1	90,0	79,8	13,6	2,2	3,1	120,0	106,4	18,1	3,0	4,2
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,5	4,5		15,0	55,5	3,5	4,5		15,0	55,5	3,5	4,5	
Т.К. № 8.13	МП Л	Пюре картопляне з маслом	120	218,1	6,3	11,9	21,1	150,0	258,8	7,0	13,8	26,3	150,0	258,8	7,0	13,8	26,3
ТК № 11.03		Узвар	200	108,0	0,3	0,9	24,9	200,0	108,0	0,3	0,9	24,9	200,0	108,0	0,3	0,9	24,9
Т.К. № 12.01		Банан	100	95,0	1,5	0,3	21,8	100,0	95,0	1,5	0,3	21,8	100,0	95,0	1,5	0,3	21,8
ВСЬОГО:				579,3	21,7	22,5	73,9	655,0	646,6	26,9	25,0	80,1	685,0	673,2	31,4	25,8	81,2
П'ЯТНИЦЯ																	
Т.К. № 1.7		Салат з кисломол сир, перце солодк і часнику	100	155	13,08	3,6	2,93	100	155	13,08	3,6	2,93	100	155	13,08	3,6	2,93
ТК № 169	Я	Яйце варене	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3
Т.К. № 164	Г М П	Макарони твердих сортів з маслом	120	164	5,19	3,75	27	150	205	6,5	4,7	33,8	150	205	6,5	4,7	33,8
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	2	2	10	50	118	2	2	10
Т.К. № 362		Сік натур пастеризований	200	92	1	0	21,2	200	92	1	0	21,2	200	92	1	0	21,2
Т.К. № 12.01		Яблуко	100	52,4	0,9	0,3	11,8	100	52,4	0,9	0,3	11,8	100	52,4	0,9	0,3	11,8
ВСЬОГО:				597,4	27,27	14,25	73,23	640	685,4	28,58	15,2	80,03	640	685,4	28,58	15,2	80,03

Збірник рецептур, розкладки	№	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років				
				Вихід, г	630-735	21-25	21-24	88-103
					Енерг-сть, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г
1 ТИЖДЕНЬ				4	5	6	7	8
1	2	3		4	5	6	7	8
ПОНЕДІЛОК								
Т.К. № 1.03			Салат зі свіжих томатів з редисом	100	48,67	1,11	3,17	3,62
Т.К. № 2.31			Юшка з кукурудзяною крупою на овочевому бульйоні	250	112	2,67	2,12	20,88
Т.К. № 4.16			Плов з булгура та свининою	180	376,4	12,9	22,8	31,8
Т.К. № 11.01			Компот з ягід або фруктів з м'ятою	200	44,4	0,4	0	10
Промислове		Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
			Банан	80	76	1,2	0,24	17,44
ВСЬОГО:					728,47	20,28	30,33	93,74
ВІВТОРОК								
Т.К. № 1.23			Салат з капусти, зел гор і нас соняшника	75	70,8	2,2	4,9	3,9
Т.К. № 2.06			Суп з сочевиці	250	306,7	7,6	11,2	41
Т.К. № 5.07		Г, Я	Снічник	70	124,18	7,01	7	7,88
Т.К. № 8. 01		МП, Л	Каша гречана з чебрецем (розсипчаста)	120	132,7	4,1	3,1	24,1
Промислове		Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 11.09			Чай з мелісою	200	1,22	0	0	0,48
ВСЬОГО:					706,6	22,91	28,2	87,36
СЕРЕДА								
Т.К. № 1.41		Г	Фруктовий салат з горіхами	85	166,6	3,3	5,4	13,2
Т.К. № 2.10			Суп з крупою та томатом	250	116,8	2,6	2,2	16
Т.К. № 186/318		МП, Я, Л, Г	Оладки з сиру кисломолочного з фруктовим соусом	100/30	314	11,8	13,3	36,2
Промислове		Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 331			Кисіль із плодів та ягід	200	54,86	3,75	3,05	6,36
ВСЬОГО:					723,26	23,45	25,95	81,76
ЧЕТВЕР								
Т.К. № 1.36			Салата з буряка з ароматною олією	90	62,28	1,44	2,88	8,28
Т.К. № 2.02		Л, МП, С	Борщ полтавський	250/5	193,5	3,2	6,68	31,9
Т.К. № 5,04		Л, М П	Лінійні голубці	140	315,8	17,4	13,9	16
Промислове		Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 11.1			Чай Каркаде	200	10	0,3		1
ВСЬОГО:					652,58	24,34	25,46	67,18
П'ЯТНИЦЯ								
Т.К. № 2.12		С	Суп квасолевий	250	171	4,7	8,4	19,4
Т.К. № 123		Я	Зрази картопляні з капустою	150/15	235	5,4	15,4	34,8
Т.К. № 3.02		Я МП Г Л	Скрамбл	50	78,5	5,5	5	5
Промислове			Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 1.03			Узвар	200	108	0,27	0,93	24,93
Т.К. № 12.01			Апельсини	100	50	0,9	0,2	11
ВСЬОГО:					713,5	18,77	31,93	105,13

Збірник рецептур, №	Наявність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.						
			Вихід,г	525-680	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27	93-112
2 ТИЖДЕНЬ			Енерго-цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглеводи, г	Енерго-цінність, ккал	Білки,г	Жири,г	Вуглеводи,г			
ПОНЕДІЛОК																	
TK №1.04	гц	Салат з м'якого сиру з томат	100	138,83	8,42	10,00	3,40	100	138,83	8,42	10,00	3,40	100	138,83	8,42	10,00	3,40
TK №4,8	г,м,л,л.л.	Паличка куряча	70	148,00	13,10	6,90	11,30	100	211,42	18,71	9,85	16,14	120	253,71	20,90	11,14	19,37
TK №165	мп,л,г	Каша гречана	120	132,70	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10
TK №11.02		Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00
TK 11.01		Компот з ягід та фруктів з м'ятою	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10	200	44,4	0,6	0	10
TK №12.01		Персик	80	36,80	0,90	0,20	10,00	80	36,80	0,90	0,20	10,00	80	36,80	0,90	0,20	10,00
		Разом		568,73					710,25					752,54			
ВІТОРОК																	
TK № 1.18	к	Салат з моркви з сиром	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88
TK №4,09	г,я	Нагетси курячі	70	186,30	12,40	6,35	14,56	100	219,24	17,72	9,07	28,00	120	263,09	21,26	10,88	24,96
TK №8,23	г,мп	Макарони з б. Тв. Сор.	120	164,44	5,20	3,76	27,00	150	205,05	6,50	4,70	33,80	150	205,05	6,50	4,70	33,80
Промисл.	г	хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00		4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00	16,70
TK №11.09		чай з мелісою	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48
TK №12,01		Яблуко	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,80
		Разом		587,52					708,07					751,92			
СЕРЕДА																	
TK №1.23		Салат з кап, зел гор і нас сон	100	94,37	2,95	6,56	5,21	100	94,37	2,95	6,56	5,21	100	94,37	2,95	6,56	5,21
TK №6,06	р,г	Стіки рибні	70	112,20	10,80	1,90	15,20	100	160,23	15,38	2,66	21,65	120	192,27	18,96	3,19	25,98
TK №8,13	мп,л	Картопляне пюре з орегано	120	162,62	2,84	7,42	21,40	150	203,21	3,54	9,27	26,35	150	203,21	3,54	9,27	26,35
TK 11,04		Кисіль ягідний	200	84,20	0,30		19,90	200	84,20	0,03		19,90	200	84,20	0,03		19,90
TK 12,01		Виноград	100	72,00	1,00		17,00	100	72,00	1,00		17,00	100	72,00	1,00		17,00
Промисл.		Сир твердий	15	52,00	3,40	4,30	0,70	15	52,00	3,40	4,30	0,70	15	52,00	3,40	4,30	0,70
		Разом		577,39					666,01					698,05			
ЧЕТВЕР																	
TK № 309	мп	Буряк тушкований	100	70,00	1,90	1,60	11,90	100	70,00	1,90	1,60	11,90	100	70,00	1,90	1,60	11,90
TK № 8.16	к	Овочева паелья з куркумою	120	160,60	3,50	4,40	26,50	150	200,70	4,40	5,40	33,10	150	200,70	4,40	5,40	33,10
Промисл.	г,м,п,л	Хліб цільнозерн з маслом	30/3	93,50	1,20	2,60	15,00	50/4	148,00	2,00	3,10	25,00	50/4,5	151,75	2,00	3,10	25,00
TK № 171		Ячня натуральна	40	100,00	5,10	8,70	0,30	40	100,00	5,10	8,70	0,30	40	100,00	5,10	8,70	0,30
TK 11,5	мп	Какао з молоком	200	112	6,11	5,5	9,85	200	112	6,11	5,5	9,85	200	112	6,11	5,5	9,85
TK 12,01		Груша	100	42	0,4	0,3	11	100	42	0,4	0,3	11	100	42	0,4	0,3	11
		Разом		578,10					672,70					676,45			
П'ЯТНИЦЯ																	
TK №1.03		Салат з свін томатів з редисом	100	48,67	1,11	3,17	3,62	100	48,67	1,11	3,17	3,62	100	48,67	1,11	3,17	3,62
TK 4.06	с	Котлета по міланськи з сиром	85	215,50	16,60	10,00	21,30	125	316,90	18,40	11,08	23,64	150	380,30	18,40	11,08	23,64
TK №8,25	г	Булгур	120	132,00	3,70	3,80	22,30	150	165,00	4,70	4,80	27,90	150	165,00	4,70	4,80	27,90
TK 11,03		Сік натуральний пастериз	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20	200	92,00	1,00	0,00	21,20
TK №12.01		Банан	100	95,0	1,5	0,3	21,8	100,0	95,0	1,5	0,3	21,8	100,0	95,0	1,5	0,3	21,8
		Разом		583,17					717,57					780,97			

Звітний період №	наявність	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11р.				
			Вихід, г	630-735 Енерго-	21-25 Білки, г	21-24 Жири, г	88-103 Вуглеводи, г
2 ТИЖДЕНЬ							
ПОНЕДІЛОК							
TK №1,28		Салат з капусти з ароматною олією	75	41,50	1,10	2,50	3,30
TK №2,07	С	Суп овочевий	250	118,63	0,50	5,03	3,25
TK №08,15	М.П.Л.Г.	Кускус(розсипчастий)	120	156,00	4,70	2,60	26,40
TK №249	Г.Я	Котлета особлива з маслом	60 /5	232,80	7,80	14,40	8,10
Промисловий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00
TK №11,07		Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	0,45	0,20	7,00
		Разом		643,95	16,55	26,73	58,05
ВІВТОРОК							
TK №1,02		Салат свіжих томатів і солодким перцем	75	37,00	0,80	2,50	3,00
TK №2,11	С	Суп гороховий	250	161,80	5,50	5,50	19,25
TK №5,01	Г.	Плов з свинини та булгура	190	255,80	7,72	13,69	19,11
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
TK №11,11		Кисіль ягідний	200	80,40	0,30	0,00	19,90
TK №12,01		Персик	75	34,5	0,70	0,20	7,50
		Разом		640,50	17,02	23,89	77,76
СЕРЕДА							
TK №1,25		Салат із запеченої капусти із родзинками	75	93,69	1,58	4,83	11,07
TK №2,10	Г	Суп з перловою крупою та томатами	250	116,25	2,25	2,25	21,13
TK №07,11	М.П.Я.Г.Л	Запканка сирна із ягідним яюлі	150 /25	295,59	14,73	9,19	17,92
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
TK №11,02		Компот з фруктів або ягід	200	44,00	0,60	0,00	44,00
TK №12,01		Яблуко	75	39,30	0,40	0,40	11,80
		Разом		659,83	21,56	18,67	114,92
ЧЕТВЕР							
TK №33	Я	Салат з овочів з олією	75	93,00	2,80	7,50	3,40
TK №2,01	Р.ЛНП.С	Борщ із картоплею	250	171,63	3,00	6,50	25,10
TK №4,08	Г.М.П.Л.Я	Курачий шніцель	70	149,00	13,10	6,90	11,30
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
TK №164	Г.	Макарони відварні з маслом	100	136,70	5,19	3,75	27,00
TK №11,09		Чай з мелісою	200	1,22			0,48
TK №12,01		Груша	75	32,00	0,30	0,20	8,30
		Разом		654,55	26,39	26,85	84,58
П'ЯТНИЦЯ							
TK №14		Салат з огірків з олією	75	50,00	0,60	4,50	1,90
TK №80		Суп картопляний з гречаною крупою	250	102,00	2,50	2,60	16,80
TK №4,17	Г.	Чахохбілі з курки	120	151,55	15,20	4,48	5,30
TK №103		Картопля відварна	120	165,00	4,30	8,90	28,00
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00
TK №11,5	М.П	Какао з молоком	200	112	6,11	5,5	9,85
		Разом		651,55	30,71	27,96	70,85

Збірник рецептур, № розкладки	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-18р.						
			Вихід, грам	525-630	21-25	21-24	88-103	Вихід, грам	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, грам	675-810	23-27	23-27	93-112
				ккал	Б	Ж	В, г		ккал	Б	Ж	В		ккал	Б	Ж	В
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
з ТИЖДЕНЬ																	
ПОНЕДІЛОК																	
Т.К. № 1.23		Салат з капусти, зел горошку та насіння	100	94,37	2,94	6,54	5,2	100	94,37	2,94	6,54	5,2	100	108,37	2,94	6,54	5,2
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,49	4,5	0	15	55,5	3,49	4,5	0	15	55,5	3,49	4,5	
Т.К. № 4.10		Запечене філе курки з паприкою	75	163,9	22,59	7,4	1,74	100	218,5	30,12	9,86	2,32	120	262,19	36,14	11,83	2,87
Т.К. № 0.8.02	М П Л	Каша гречана з томатною пастою	120	137,2	4,6	2,6	25,8	150	171,5	5,7	3,3	32,3	150	171,5	5,7	3,3	32,3
ТК № 305		Чай з імбиром	200	42	0,1	0	0,2	200	42	0,1	0	0,2	200	42	0,1	0	0,2
Т.К. № 12.01		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
ВСЬОГО:				545,3					627,8					684,27			
ВІВТОРОК																	
Т.К. № 1.17		Салат з моркви та соусом "Вінегрет"	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45	100	66,71	1,01	3,63	7,45
Т.К. № 9.54	ЗП Г Я	Січеники із м'яса птиці	70	114	9,79	6,17	4,91	81	132	11,33	7,14	5,69	116	189	16,22	10,22	8,15
Т.К. № 08.15	МП Л Г	Кускус розсипчатий	120	156	4,7	2,66	26,4	150	195	5,8	3,3	33	150	195	5,8	3,3	33
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Т.К. № 11.05		Какао з молоком	180	101	5,4	5	8,90	180	101	5,4	5	8,90	180	101	5,4	5	8,90
Т.К. № 12.01		Апельсин	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
ВСЬОГО:				558,7					662,7					719,71			
СЕРЕДА																	
Т.К. № 1.79	МП Л	Салат а-ля Грецький	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48	100	65	3,37	4,32	3,48
Т.К. № 4.17	Я	Чахохбілі з куркою	100	126,3	15,2	4,48	5,3	150	189,4	22,8	6,7	7,9	175	221	26,6	7,8	9,3
Т.К. № 8.04	МП Л	Рис розсипчатий з орегано	120	163,6	3,7	2,9	30,2	150	204,5	4,6	3,6	37,7	150	204,5	4,6	3,6	37,7
Промислове	МП Л	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Т.К. № 11.05		Компот із фруктів і ягід	200	44	0,6	0	9,9	200	44	0,6	0	9,9	200	44	0,6	0	9,9
Т.К. № 12.01		Банан	100	95	1,5	0,25	21,8	100	95	1,5	0,25	21,8	100	95	1,5	0,25	21,8
ВСЬОГО:				564,9					715,9					747,5			
ЧЕТВЕР																	
Т.К. № 1.36	Г Ц	Салат з буряка з ароматною олією	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23	100	69,25	1,55	3,19	9,23
Т.К. № 6.06	Р Я Г	Стіки рибні	70	112	10,8	1,9	15,2	105	168	16,2	2,8	22,7	140	224	21,5	3,7	30,3
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,49	4,5	0	15	55,5	3,49	4,5	0	15	55,5	3,49	4,5	
Т.К. № 8.13	МП Л	Пюре картопляне з маслом та орегано	120	162,6	2,84	7,42	21,11	150	203	3,5	9,3	26,4	150	203	3,5	9,3	26,4
ТК № 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,91	24,9	200	108	0,3	0,91	24,9	200	108	0,3	0,91	24,9
Т.К. № 12.01		Груша	100	42	0,4	0,3	11	100	42	0,4	0,3	11	100	42	0,4	0,3	11
ВСЬОГО:				549,4					645,8					701,75			
П'ЯТНИЦЯ																	
Т.К. 1.04	Л МП	Салат з м'якого сиру та томатів	100	138,83	8,42	10	3,4	100	138,83	8,42	10	3,4	100	138,83	8,42	10	3,4
ТК № 3.03	Я	Пухкий омлет з орегано	50	80,5	5,6	5	3,2	50	80,5	5,6	5	3,2	50	80,5	5,6	5	3,2
Промислове	Г	Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15	50	113	2	0,4	25	50	113	2	0,4	25
Т.К. № 1.64	Г МП	Макарони твердих сортів	120	164	5,19	3,75	27	150	205	6,5	4,7	33,8	150	205	6,5	4,7	33,8
Т.К. № 362		Сік натур пастеризований	200	92	1	0	21,2	200	92	1	0	21,2	200	92	1	0	21,2
Т.К. № 12.01		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
ВСЬОГО:				595,7					681,7					681,73			

Збірник рецептур, № розкладки	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років				
			Вихід, г	630-735	21-25	21-24	88-103
				Енерг-	Білки, г	Жири, г	Вуг-ди, г
1	2	3	4	5	6	7	8
З ТИЖДЕНЬ							
ПОНЕДІЛОК							
Т.К. № 1.43		Асорті овочево	75	64,8	1,5	4,7	4
Т.К. № 2.2	С	Суп гороховий	250	178	7,21	5,6	24,45
Т.К. № 5.05		Болоньєзе	75	124,36	5,74	6,17	8,61
Т.К. № 164	Г М П	Макарони твердих сортів відварені	120	164	5,19	3,75	27
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 11.02	М П	Компот із фруктів або ягід	200	44	0,6	0	9,9
ВСЬОГО:				646,16	22,24	22,22	83,96
ВІВТОРОК							
Т.К. № 41		Салат вітамінний	85	64,6	1,7	2,55	8,5
Т.К. № 2.07	С	Суп овочевий	250	118,63	2,7	2,3	21,9
Т.К. № 188/318	М П Л Г	Запіканка з сиру з соусом вишневим	130/30	412,1	14,75	19	43,91
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
		Чай з каркаде	200	10	0,6	0	1
ВСЬОГО:				648,83	20,85	25,8	79,81
СЕРЕДА							
Т.К. № 1.02		Салат із свіжих томатів та солодким перцем	75	37,1	0,8	2,5	3
Т.К. № 2.11		Суп селянський із крупою	250	106	2,3	4,4	14,1
Т.К. № 248		Биточок зі свинини	70	267	5,8	23,1	8,7
Т.К. № 08.01	М П Л	Каша гречана з чебрецем	120	132,7	4,1	3,1	24,1
Промислове		Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15
Т.К. № 3.50		Чай з лимоном	200	42	0,1	0	10,2
Т.К. № 12.01		Яблуко	90	52,4	0,4	0,4	11,8
ВСЬОГО:				732,7	15,6	33,75	92,4
ЧЕТВЕР							
Т.К. № 1.12		Салат з морквою та імбирем	75	47,4	0,8	2,4	5,6
Т.К. № 2.2	М П Л	Борщ з картоплею	250/5	159	2,86	6,16	23,64
Т.К. № 4.04		Плов з курячим м'ясом	180/70	279,81	14,92	12,01	30,29
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 11.07		Напій з лимонів, апельсинів	200	98,7	1,2	0	22,5
ВСЬОГО:				655,91	21,78	22,57	92,03
П'ЯТНИЦЯ							
Т.К. № 1.27	Г Ц	Салат з червоної капусти з соусом "Вінегрет"	75	45,5	1,1	2,7	3,9
Т.К. 83/84		Суп картопляний з фрикадельками	250/70	283	7,3	19,4	19,6
Т.К. 07.17	М П Я Л	Оладки кукурудзяні з яблуком та ягідним кюлі	100/25	247,89	7,63	10,24	37,23
		Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 362		Кисіль ягідний	200	84,2	0,3	0	19,9
ВСЬОГО:				731,59	18,33	34,34	90,63

Збірник рецептур	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей					Енергетична цінність для дітей					Енергетична цінність для дітей				
			6-11р.					11-14р.					14-18р.				
			Вихід	525-680	18- 21	17- 21	73- 88	Вихід	600-720	21- 25	21- 25	81- 98	Вихід	675-810	23- 27	23- 27	93-112
грам	Ккал.	Б	Ж	В	грам	Ккал.	Б	Ж	В	грам	Ккал.	Б	Ж	В			
4 ТИЖДЕНЬ																	
ПОНЕДЛОК																	
TK № 41		Салат "Вітамінний"	100	94,4	2,90	6,54	5,2	100	94,4	2,94	6,54	5,2	100	94,4	2,94	6,54	5,2
TK №4.06	Г, Л,Я, МП.	Котлета по-міланськи з сиром	85	215,50	16,60	10,00	21,30	125	316,90	18,40	11,08	23,64	150	380,30	18,40	11,08	23,64
TK №164	МП.	Макарони з борошна твердих сортів	120	164,0	5,20	3,76	27,04	150	205	6,5	4,7	33,8	150	205	6,5	4,7	33,8
TK №11.11		Чай каркаде	200	10,0	0,6	0	1	200	10	0,6		1	200	10	0,6		1
TK №12.01		Апельсин	100	50,0	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
		Всього	650	533,9				695	676,3				720	676,3			
ВІВТОРОК																	
TK №1,36		Салат з буряка з ароматною олією	80	69,2	0,16	2,12	9,2	80	69,2	0,16	2,12	9,2	80	69,2	0,16	2,12	9,2
TK № 169	Я	Яйце варене	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3
TK № 8.05	МП,Л,С	Ризотто з зеленими горошком та твердим сиром	120	190,81	6,1	7	26,1	150	238,4	7,6	8,7	10	200	317,9	10,1	11,6	43,6
Промисловий	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Промисловий	Г	Сік натуральний пастеризований	200	92	1	0	21,2	200	92	1	0	21,2	200	92	1	0	21,2
TK №12.01		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
		Всього	570	538,41				600	632,7				670	712,5			
СЕРЕДА																	
TK №1.29		Салат з капусти,огірків та кропу	100	57,46	1,74	3,03	5,34	100	57,46	1,74	3,03	5,34	100	57,46	1,74	3,03	5,34
TK № 9.28	Я	Палички курячі	64	112	17,56	2,42	5,2	96	168	26,34	3,63	7,8	110	193	30,18	4,16	8,94
TK № 8.01	МП, Л	Каша Гречана	120	132,7	4,1	3,1	24,1	120	132,7	4,1	3,1	24,1	120	165,8	5,2	3,9	30,1
Промисловий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
TK 11.05	МП,Л	Какао з молоком	200	112,48	6,4	5,5	9,85	200	112,48	6,4	5,5	9,85	200	112,87	6,4	5,5	9,85
TK №12.01		Апельсин	100	50,0	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11	100	50	0,9	0,2	11
		Всього	670	535,64				700	638,64				770	697,13			
ЧЕТВЕР																	
TK № 1.24		Салат з капусти та моркви	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83	100	64,02	1,51	3,45	5,83
TK № 7.14	Р. Я.	Риба запечена з сиром у бешамелі	70	101	12,37	4,71	2,27	105	152	18,56	7,06	3,4	140	203	24,74	9,41	4,53
TK № 8.13	М. П. Л.	Картопляне пюре	120	162	2,36	6,18	17,59	150	203,21	2,95	7,73	22	150	203,21	2,95	7,73	22
Промисловий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Т.К. № 11.02		Компот із ягід або фруктів з м'ятою	200	44,4	0,6	0,0	10,0	200	44,4	0,6	0,0	10,0	200,0	44,4	0,6	0,0	10,0
TK №12.01		Банан	100	95	1,5	0,25	21,8	100	95	1,5	0,25	21,8	100	95	1,5	0,25	21,8
		Всього	610	537,42				690	676,63				720	727,63			
П'ЯТНИЦЯ																	
TK №1.7	МП,Л	Салат з кисломол сиру, перцю солодкого та часн	100	155	13,08	3,6	2,93	100	155	13,08	3,6	2,93	100	155	13,08	3,6	2,93
TK № 4.09	Г, Л,Я,МП	Курячі нагетси	70	186,3	1,51	7,7	17,7	90	219,24	17,79	9,07	20	100	239,15	17,79	9,07	20
TK № 8.28	МП,Л.	Банош	120	193,5	4,8	4	33,1	150	244,8	6	5	41,3	150	244,8	6	5	41,3
TK №11.09		Чай з мелісою	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48	200	1,22	0,00	0,00	0,48
TK №12.01		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
		Всього	620	588,4				647	672,66				699,7	797,74			

Збірник рецептур, № розкладки	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років				
			Вихід,г	630-735 Енерг-ність, ккал	21-25 Білки,г	21-24 Жири, г	88-103 Вуг-ди, г
4 ТИЖДЕНЬ			4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДІЛОК							
Т.К. № 1.02		Салат з свіжих томатів з солодким перцем	80	36,61	0,96	2,7	3,18
Т.К. № 82	Л	Суп з макаронами	250	121	2,5	0,4	21,6
Т.К. № 249		Биточок зі свинини	50	219,86	7,38	29,4	11,7
Т.К. № 08.15	МП, Л	Каша кус кус	120	156,4	2,6	4,7	26,4
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 350		Чай з лимоном	200	42	0,1		10,2
ВСЬОГО:			820	671,06			
ВІВТОРОК							
Т.К. № 1.24	Г Л С	Салат з капустою та морквою	75	48	1,1	4,96	4,32
Т.К. № 97	М П	Суп молочний з макаронами	250	136,1	2,6	4,4	15,2
Т.К. № 56		Курка з парикою	75	163,87	22,58	7,4	1,74
Т.К. № 231	М П	Каша пшенична	120	164	5,19	3,75	27
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 11.03		Узвар	200	108	0,27	0,93	24,93
ВСЬОГО:			810	690,97			
СЕРЕДА							
Т.К. № 1.39	С МП	Буряк з твердим сиром із селерою	65/15	75,52	2,56	4,8	6,88
Т.К. № 8.0	Л,МП,Я,С	Зелений борщ зі шпинатом	250	204,1	2,5	4,2	16,75
Т.К. № 79		Рис "Паелья"	130/70	311,34	13,19	10,09	41,94
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
Т.К. № 11.02		Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200	44	0,6	0	8,9
ВСЬОГО:			860	705,96			
ЧЕТВЕР							
Т.К. № 12		Салат зелений з огірками і помідорами	75	52	0,8	4,5	1,9
Т.К. № 87		Суп картопляний з галушками	250	185	6,1	3,1	10,5
Т.К. № 260		Рулет з цибулею та яйцем	70/30	171	9,8	8,4	3,4
Т.К. № 8.01		Гречана Каша розсипчаста	120	122	4,1	3,1	24,1
Т.К. № 11.05	МП, Л	Какао з молоком	200	112,48	6,4	5,5	9,5
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10
ВСЬОГО:			850	642,48			
П'ЯТНИЦЯ							
Т.К. № 1.17		Салат з моркви з каррі та соусом "Вінегрет"	75	50	0,8	2,7	7,45
Т.К. № 2.11	С	Суп гороховий	250	161,8	5,5	5,5	19,2
Т.К. № 7.11		Вареники з картоплею з маслом	150/30	287,9	18,9	10,59	33,6
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	7
Т.К. № 11.07		Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	0,45	0,2	24,93
Т.К. № 12.01		Яблуко	90	47,16	0,36	0,36	10,62
ВСЬОГО:			825	641,88			