

ПОГОДЖУЮ

Начальник Рівненського районного управління
ГУ Держпродспоживслужби в Рівненській області

Сергій ПЕРМАНЮК



ПОГОДЖУЮ

Начальник відділу освіти, культури, молоді та
спорту Бабинської сільської ради Рівненської
області

Світлана Журжа



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор Горбаківського ліцею
Бабинської сільської ради Рівненської області

Оксана ТКАЧУК



ЗАТВЕРДЖУЮ

Фоті Семенюк Оксана Володимирівна

Оксана СЕМЕНЮК

Фоті Семенюк 2025р.

ПРИМІРНЕ ЧОТИРИТИЖНЕВЕ МЕНЮ НА ВЕСНЯНИЙ СЕЗОН

Горбаківського ліцею Бабинської сільської ради Рівненської області

Збірник рецептур, №	Наваність алергенів	Найменування страв	Енергетична цінність для дітей 6-11р.				Енергетична цінність для дітей 11-14р.				Енергетична цінність для дітей 14-17р.					
			Вихід,г	525-630	18-21	17-21	73-88	Вихід,г	600-720	21-25	21-25	81-98	Вихід, г	675-810	23-27	23-27
				Енерго-цінність кал	Білки,г	Жири, г	Вуглевод дв, г		Енерго-цінність ккал	Білки,г	Жири, г	Вуглевод и, г		Енерго-цінність,ккал	Білки,г	Жири,г
2 ТИЖДЕНЬ																
ПОНЕДІЛОК																
TK №1.31	ПЦ.	Салат з капуста з аромат. олією	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09	5,59	100	54,00	1,76	3,09
TK № 9.28	ЗП Г Я	Паличка куряча	64	112,00	17,56	2,42	5,20	96	168,00	24,36	3,63	7,80	110	193,00	30,18	4,16
TK №165	МП Л Г	Каша гречана	120	132,70	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	150	165,80	5,20	3,90
TK №11.02		Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00	50	113,00	2,00	0,40	25,00	50	113,00	2,00	0,40
TK 11,5	МП	Какао з молоком	200	112	6,11	5,5	9,85	200	112	6,11	5,5	9,85	200	112	6,11	5,5
TK №12,01		Яблукко	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30
		Разом		531,10					665,20					690,20		

ВІСІРОК																
TK №1.18	К	Салат з морквя з сиром	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17
TK № 9.45	Г Я	Мітбол з птиці з мускат гор	75	99,00	17,23	1,20	5,75	105	138,00	24,12	1,68	6,65	125	164,00	28,72	2,01
TK №8,13	МП Л	Картопляне пюре з орегано	120	162,62	2,84	7,42	21,40	150	203,21	3,54	9,27	26,35	150	203,21	3,54	9,27
TK №11.02		хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4
TK № 305		Чай з імбиром	200	42	0,1	10	0,2	200	42	0,1	10	0,2	200	42	0,1	10
TK №12,01		Яблукко	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30
		Разом		539,18					665,77					691,77		

СЕРЕДА																
TK №1.23		Салат з кап. зел гор і нас сон	85	80,21	2,50	5,58	4,43	85	80,21	2,50	5,58	4,43	85	80,21	2,50	5,58
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,5	4,5	15,0	15,0	55,5	3,5	4,5	15,0	15,0	55,5	3,5	4,5
TK № 7.9	Р Г	Сченик з риб	60	61,00	9,96	4,20	2,73	90	91,00	14,94	1,63	4,09	120	121,00	19,92	2,17
TK № 10.43	Г МП	Вермішель з овочами	120	249,00	7,73	0,79	52,25	150	311,00	9,67	0,99	65,32	150	311,00	9,67	0,99
TK № 11.03		Узвар	200	108,0	0,3	0,9	24,9	200	108,0	0,3	0,9	24,9	200	108,0	0,3	0,9
TK №12,01		Яблукко	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30
		Разом		606,11					698,11					728,11		

ЧЕТВЕР																
TK № 1.42	МП	Буряк з селерою та сиром	100	94,00	3,16	5,43	8,69	100	94,00	3,16	5,43	8,69	100	94,00	3,16	5,43
TK № 8.16	К	Овочева паелья з куркумою	120	160,60	3,50	4,40	26,50	150	200,70	4,40	5,40	33,10	150	200,70	4,40	5,40
TK № 5.10	Г	Омлет з пряними травами	65	96,00	6,31	5,95	4,19	65	96,00	6,31	5,95	4,19	65	96,00	6,31	5,95
Промисл.		хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	50	118,00	4,00	4,00	16,70	50	118,00	3,00	4,00
TK 13.13		Кисіль ягідний	200	94	0,4	0,24	22,28	200	94	0,4	0,24	22,28	200	94	0,4	0,24
TK №12,01		Банан	50	47,5	0,8	0,2	10,8	50	47,5	0,8	0,2	10,8	50	47,5	0,8	0,2
		Разом		563,10					650,20					650,20		

П'ЯТНИЦЯ																
TK № 1.44		Салат з гречки та овочів	100	123,00	3,61	3,84	18,97	100	123,00	3,61	3,84	18,97	100	123,00	3,61	3,84
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,5	4,5	15,0	15,0	55,5	3,5	4,5	15,0	15,0	55,5	3,5	4,5
TK 4.8		Горохове пюре	120	188	13,80	0,96	31,14	150	236	17,25	1,20	38,93	150	236	17,25	1,20
TK №362		Сік натуральний пастеризов	200	151	1,2	22,5	200	151	151	1,2	22,5	200	151	151	1,2	22,5
TK №12,01		Яблукко	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30	11,80	100	52,40	0,90	0,30
		Разом		569,90					617,90					617,90		

Збірник рецептур, № розкладки	Навність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей 6-14р.															
			Вихід, грам	525-630 ккал	21-25 Б	21-24 Ж	88-103 В, г	Вихід, грам	600-720 ккал	21-25 Б	21-25 Ж	81-98 В	Вихід, грам	675-810 ккал	23-27 Б	23-27 Ж	93-114 В	
3 ТИЖДЕНЬ			4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
1			2	3	ПОНЕДІЛОК													

Т.К. № 1.23	МП Л Г	Салат з капусти, зел горошку та насіння	100	94,37	2,94	6,54	5,2	100	94,37	2,94	6,54	5,2	100	108,37	2,94	6,54	5,2
Т.К. № 9.42	МП Л Г	Курча запечена в бешамелі	85	139	19,18	5,72	2,54	120	196	27,08	8,08	3,59	145	237	32,72	9,76	4,34
Т.К. № 10.1	МП Л	Каша пшенична	120	177	4,36	3,5	31,59	150	221	5,45	4,37	39,49	150	221	5,45	4,37	39,49
Т.К. № 11.03		Увар	200	108	0,3	0,91	24,9	200	108	0,3	0,91	24,9	200	108	0,3	0,91	24,9
Т.К. № 12.01		Яблучко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Всього:				570,8					627,8					684,27			

			Енергетична цінність для дітей 6-14р.														
			ВІТОРОК														
Т.К. № 1.31		Салат з капусти з ароматною олією	100	54	1,76	3,09	5,59	100	54	1,76	3,09	5,59	100	54	1,76	3,09	5,59
Т.К. № 9.54	ЗП Г Я	Сченики із м'яса птиці	70	114	9,79	6,17	4,91	81	132	11,33	7,14	5,69	116	189	16,22	10,22	8,15
Т.К. № 8.01	МП, Л	Каша Гречана	120	132,70	4,10	3,10	24,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10	150	165,80	5,20	3,90	30,10
Т.К. № 11.05	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Т.К. № 12.01		Какао з молоком	180	101	5,4	5	8,90	180	101	5,4	5	8,90	180	101	5,4	5	8,90
		Яблучко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Всього:				525,1					623,2					680,2			

			Енергетична цінність для дітей 6-14р.														
			СЕРЕДА														
Т.К. № 1.18	МП Л	Салат з моркви з сиром	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88	100	112,16	4,57	7,17	7,88
Т.К. № 6.23	МП Л	Запканка з сиром к/м з крупою кукурудз	150	230	9,47	7,73	34,13	150	230	9,47	7,73	34,13	200	306,7	12,59	10,28	45,39
Т.К. № 13.8	МП Л	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Т.К. № 12.01		Компот із фруктів і ягід замор	200	52	0,6	0,26	12,6	200	52	0,6	0,26	12,6	200	52	0,6	0,26	12,6
		Банан	50	95,0	1,5	0,3	21,8	100,0	95,0	1,5	0,3	21,8	100,0	95,0	1,5	0,3	21,8
Всього:				560,16					607,16					683,86			

			Енергетична цінність для дітей 6-14р.														
			ЧЕТВЕР														
Т.К. № 1.42	МП	Буряк з селерою та сиром	100	94,00	3,16	5,43	8,69	100	94,00	3,16	5,43	8,69	100	94,00	3,16	5,43	8,69
Т.К. № 82	Р Я Г	Котлетти рибні	50	48,98	8,42	1,48	0,48	75	73,47	12,63	2,23	0,73	100	97,96	16,84	2,97	0,97
Т.К. № 10.46	МП Л Г ЗП	Вермішель з томатами	120	295,0	9,2	0,9	62,1	150,0	368,0	11,5	1,2	77,6	150,0	368,0	11,5	1,2	77,6
Т.К. № 305		Чай з імбиром	200	42	0,1	0	0,2	200	42	0,1	0	0,2	200	42	0,1	0	0,2
Т.К. № 12.01		Яблучко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Всього:				532,4					629,9					654,36			

			Енергетична цінність для дітей 6-14р.														
			П'ЯТНИЦЯ														
Т.К. 1.23	Л МП	Салат з кап, моркви і зел горошку	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08	100	69,00	2,39	3,46	8,08
Т.К. № 5.9	Я	Омлет з куркумою	45	71,00	5,33	5,27	0,69	45	71,00	5,33	5,27	0,69	45	71,00	5,33	5,27	0,69
Т.К. № 8.13	МП Л	Пюре картопляне з маслом та орегано	120	162,6	2,84	7,42	21,11	150	203	3,5	9,3	26,4	150	203	3,5	9,3	26,4
Т.К. № 362	МП Л	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Т.К. № 12.01		Сік натуральний пастеризов	200	151	1,2		22,5	200	151	1,2		22,5	200	151	1,2		22,5
Т.К. № 12.01		Яблучко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
Всього:				577					664,4					664,4			

Збірник рецептур	Наявність алергенів	Найменування страви	6-11р.				11-14р.				14-18р.						
№ розкладки			Вихід	Ккал.	Б	Ж	В	Вихід	Ккал.	Б	Ж	В	Вихід	Ккал.	Б	Ж	В
		4 ТИЖДЕНЬ															
		ПОНЕДІЛОК															
ТК № 1.18		Салат з моркви з сиром та сметаною	100	112,2	4,57	7,17	7,88	100	112,2	4,57	7,17	7,88	100	112,2	4,57	7,17	7,88
ТК № 4.07	Л МП	Курка по-італійськи	60	74,40	12,10	2,50	1,10	85	105,40	17,20	3,50	1,50	100	123,99	20,23	4,14	1,77
ТК №164	МП.	Макарони відварені	120	164,0	5,20	3,76	27,04	150	205	6,5	4,7	33,8	150	205	6,5	4,7	33,8
ТК №362		Сік натуральний пастеризов	200	151	1,2		22,5	200	151	1,2		22,5	200	151	1,2		22,5
ТК №12.01		Яблукко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
		Всього		554,0	23,5	13,8	70,3		626,0	29,9	15,8	77,5		644,6	32,9	16,4	77,8
		ВІСТОРОК															
ТК №1.32		Салат з капусти огірків та кропу	80	40	1,13	1,7	7,36	80	40	1,13	1,7	7,36	80	40	1,13	1,7	7,36
ТК № 169	Я	Яйце варене	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3	40	63	5,1	4,6	0,3
ТК № 8.05	МП,Л,С	Ризотто з зеленими горошком та твердим сиром	120	190,81	6,1	7	26,1	150	238,4	7,6	8,7	10	200	317,9	10,1	11,6	43,6
Промисловий	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
ТК № 11.03		Узвар	200	108	0,3	0,91	24,9	200	108	0,3	0,91	24,9	200	108	0,3	0,91	24,9
ТК №12.01		Яблукко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
		Всього		525,21	15,03	16,61	80,46		619,8	17,53	20,31	71,06		699,3	20,03	23,21	104,4
		СЕРЕДА															
ТК №1.39		Салат з буряка з ароматною олією	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85	100	69,00	1,48	3,10	9,85
ТК № 9.64	Г МП Л Я	Шніцель курячий	55	151,00	18,96	3,70	10,83	80	220,00	27,59	5,37	15,75	95	261,00	32,76	6,38	18,7
ТК №10.2	Л,МП,ЗП	Банаш	120	182,00	4,86	4,00	31,52	150	228,00	6,08	5,01	39,40	150	228,00	6,08	5,01	39,40
ТК 11.05	МП,Л	Какао з молоком	200	112,48	6,4	5,5	9,85	200	112,48	6,4	5,5	9,85	200	112,87	6,4	5,5	9,85
ТК №12.01		Яблукко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8	100	52,4	0,4	0,4	11,8
		Всього		566,88	32,1	16,7	73,85		681,88	41,95	19,38	86,65		723,27	47,12	20,39	89,6
		ЧЕТВЕР															
ТК № 1.42	МП	Буряк з селерою та сиром	100	94,00	3,16	5,43	8,69	100	94,00	3,16	5,43	8,69	100	94,00	3,16	5,43	8,69
ТК № 7.10	Р. Я.	Рибні нагетеси	60	117	11,46	3,02	10,48	90/15	176	17,18	4,52	15,7	120	234	22,92	6,04	30,99
ТК № 8.13	М. П. Л.	Картоплине пюре	120	162	2,36	6,18	17,59	150	203,21	2,95	7,73	22	150	203,21	2,95	7,73	22
Промисловий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
Т.К. № 11.02		Компот із ягід або фруктів з м'ягою	200	44,4	0,6	0,0	10,0	200	44,4	0,6	0,0	10,0	200,0	44,4	0,6	0,0	10,0
ТК №12.01		Банан	50	47,5	0,8	0,2	10,8	50	47,5	0,8	0,2	10,8	50	47,5	0,8	0,2	10,8
		Всього		535,9	20,33	16,78	67,56		683,11	27,64	21,83	83,89		741,11	33,38	23,35	99,11
		П'ЯТНИЦЯ															
Т.К. № 1.23		Салат з капусти, зел горошку та насіння	100	94,37	2,94	6,54	5,2	100	94,37	2,94	6,54	5,2	100	94,37	2,94	6,54	5,2
Промислове	МП Л	Сир твердий	15,0	15	55,5	3,5	4,5	15,0	55,5	3,5	4,5		15,0	55,5	3,5	4,5	
ТК 4.7		Горохове пюре	120	204	26,68	3,14	30,39	150	255	33,36	3,93	37,99	150	255	33,36	3,93	37,99
Промисловий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10	50	118	3	4	16,7	50	118	3	4	16,7
ТК №13.13		Кисіль ягідний	200	94,00	0,40	0,24	22,28	200	94,00	0,40	0,24	22,28	200	94,00	0,40	0,24	22,28
ТК №12.01		Банан	75	67	1,12	0,07	16,35	75	67	1,12	0,07	16,35	75	67	1,12	0,07	16,35
		Всього		545,4	88,6	15,5	88,7		683,9	44,3	19,3	98,5		683,9	44,3	19,3	98,5

Збірник рецептур, розкладки	№	Наваність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років						
				Вихід, г	630-735 Енерг-сть, ккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г		
1 ТИЖДЕНЬ										
1				2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДІЛОК										
Т.К. № 1.27			Салат з капусти та моркви	50	28	0,79	1,56	3,28		
Т.К. № 2.31			Юшка з кукурудзяною крупою на овочевому бульйоні	250	112	2,67	2,12	20,88		
Т.К. № 4.16			Плов з булгура та свининою	180	376,4	12,9	22,8	31,8		
Т.К. № 11.01			Компот з ягід або фруктів з м'ятою	200	44,4	0,4	0	10		
Промислове		Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10		
Т.К. №12.01			Яблук	50	26,2	0,2	0,2	5,9		
ВСЬОГО:					658	18,96	28,68	81,86		
ВІВТОРОК										
Т.К. № 1.23			Салат з моркви та яблук	60	41,4	1,23	2,19	2,42		
Т.К. № 2.19			Суп з сочевиці	250	195	10,05	5,48	23,64		
Т.К. № 8.28		Л мп	Снічник з свинини	70	250	15,01	21,05	0,73		
Т.К. № 8. 01		МП, Л	Каша гречана з чебрецем (розсіпчаста)	100	110,6	3,4	2,6	20,1		
Промислове		Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00		
Т.К. № 11.09			Чай з мелісою	200	0,25	0,02	0	0,4		
Т.К. №12.01			Банан	50	45	0,75	0,05	10,9		
ВСЬОГО:					710,25	31,66	31,57	73,19		
СЕРЕДА										
Т.К. №1.36			Салат з буряка з ароматною олією	80	69,2	0,16	2,12	9,2		
Т.К. № 2.10			Суп з крупою та томатом	250	116,8	2,6	2,2	16		
Т.К. № 7.10		Р. Я.	Рибні нагетси	60	117	11,46	3,02	10,48		
Т.К. № 8.05		МП, Л, С	Ризотто з зеленими горошком та твердим сиром	120	190,81	6,1	7	26,1		
Промислове		Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10		
Т.К. № 331			Кисіль із плодів та ягід	200	54,86	3,75	3,05	6,36		
Т.К. №12.01			Яблук	75	39,3	0,3	0,3	8,85		
ЧЕТВЕР					658,97	18,77	13,87	53,14		
П'ЯТНИЦЯ										
Т.К. № 2.02		Л, МП, С	Борщ полтавський	250/5	193,5	3,2	6,68	31,9		
Т.К. № 9.29		Л, МП	Курка запечена у сметанному соусі з арахісом	70	117	17,19	4,94	0,85		
Т.К. № 10.2		Л мп г	Банаш	120	182	4,86	4	31,52		
Промислове		Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00		
Т.К. № 362			Сік натуральний пастеризов	200	83	1	0	15,8		
Т.К. №12.01			Яблук	100	52,4	0,4	0,4	11,8		
ВСЬОГО:					695,9	22,59	11,82	63,55		
СУББОТА										
П'ЯТНИЦЯ										
Т.К. № 2.12		С	Суп квасолевий	250	171	4,7	8,4	19,4		
Т.К. № 8.86		Я	Китайська печеня зі свининою	150	328	12,71	22,46	19,35		
Т.К. № 3.02		Я МП Г Л	Скрамбл	50	78,5	5,5	5	5		
Промислове			Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10		
Т.К. № 1.03			Імбирний напій	200	27	0,31	0,04	6,59		
Т.К. №12.01			Яблук	100	52,4	0,4	0,4	11,8		
ВСЬОГО:					727,9	25,62	38,3	72,14		

Збірник рецептур, №	Наваність	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11р.					
			Вихід, г	Енерго- цінністьккал	Білки, г	Жири, г	Вуглеводи, г	
		2 ТИЖДЕНЬ						
		ПОНЕДІЛОК						
ТК №2.32	С	Овочева юшка з булгуром	250	118,00	2,19	4,15	17,81	
ТК № 8.29		Гречаники з свинини	150	351,00	16,72	19,70	25,21	
Т.К. № 13.14	МП Л	Сметана	25	32	0,72	3,75	0,76	
Промисловий	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	10,00	
ТК №1.07		Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	0,45	0,20	7,00	
ТК №12,01		Яблуко	75	39,30	0,40	0,40	11,80	
		Разом		635,32	22,08	29,80	60,78	
		ВІВТОРОК						
ТК №1,28		Салат з капуста з ароматною олією	75	41,50	1,10	2,50	3,30	
ТК №2,11	С	Суп гороховий	250	161,80	5,50	5,50	19,25	
ТК № 9.21	Г.	Кудші з курячим мясом	175	270,00	21,55	7,36	29,54	
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00	
ТК №1.11		Кисіль ягідний	200	80,40	0,30	0,00	19,90	
Т.К. № 12.01		Апельсин	50	20	0,45	0,10	4,75	
		Разом		644,70	30,90	17,46	85,74	
		СЕРЕДА						
ТК №2.2	Г	Капсунок з гарбузом	250	134,00	2,91	6,64	16,40	
ТК № 8.38	МП Л Г	Відбивна запечена з бешамеллю	70	216,00	12,48	17,45	2,76	
Т.К. № 8.25	Г	Булгур	100	110	3,1	3,2	18,6	
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00	
ТК №1.02		Компот з фруктів або ягід	200	44,00	0,60	0,00	44,00	
Т.К. №12.01		Банан	50	45	0,75	0,05	10,9	
		Разом		620,00	21,84	29,34	101,66	
		ЧЕТВЕР						
ТК №2,01	Р.ЛНП.С	Борщ із картоплею	250	171,63	3,00	6,50	25,10	
ТК № 8.17	Г.МП,Л.Я	Шніцель зі свинини	61	214,00	11,74	17,45	2,66	
ТК №164	Г.	Макарони відварні з маслом	100	136,70	5,19	3,75	27,00	
Т.К. № 362		Сік натуральний пастеризований	200	92	1	0	15,8	
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00	
ТК №12,01		Яблуко	75	39,30	0,40	0,40	11,80	
		Разом		724,63	23,33	30,10	91,36	
		П'ЯТИЦЯ						
ТК №14		Салат з капуста, огірків та кропу	75	37,00	1,13	2,17	3,81	
ТК №80		Суп картопляний з гречаною крупою	250	102,00	2,50	2,60	16,80	
ТК № 7.7	Г.	Рибні палички	60	109,00	10,38	2,22	11,52	
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,5	4,5	0	
ТК № 10.1	МП Л Г	Каша пшенична	120	174,0	5,2	3,1	36,5	
Промислове	Г.	Хліб цільнозерновий	30	71,00	2,00	2,00	9,00	
ТК № 13.17		Чай чорний з чебрецем	200	22	0,24	0,3	5,56	
ТК №12.01		Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8	
		Разом		622,90	25,35	17,27	94,97	

Збірник рецептур, № розкладки	наявність алергенів	Найменування страви			Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років							
		1	2	3	Вміст, г	630-735 Енерг-ність,	21-25 Білки, г	21-24 Жири, г	88-103 Вуг-ди, г			
				3 ТИЖДЕНЬ	4	5	6	7	8			
ПОНЕДІЛОК												
Т.К. №1.2			Салат з моркви з каррі з соусом вінегрет	75	49,0	1,0	2,6	6,3				
Т.К. №2.2	С		Суп гороховий	250	178	7,21	5,6	24,45				
Т.К. №5.05			Болоньезе	75	124,36	5,74	6,17	8,61				
Т.К. №10.19	Г	М П	Макендічиз	120	170	8,17	6,2	19,87				
Промислове	Г		Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10				
Т.К. №11.02	М П		Компот із фруктів або ягід	200	44	0,6	0	9,9				
Т.К. №12.01			Апельсин	75	37,5	0,68	0,15	8,25				
ВСЬОГО:					673,86	25,36	22,72	87,4				
ВІВТОРОК												
ТК №1.39	М П		Салат з буряка з селерою та сиром	50	47,22	1,58	2,72	4,35				
Т.К. №2.07	С		Суп овочевий	250	118,63	2,7	2,3	21,9				
Т.К. №169	Я		Яйце варене	40	63	5,1	4,5	0,3				
Т.К. №7.9	Р Я		Січеники рибні	60	61	9,96	4,2	2,73				
Т.К. №8.25	Г		Булгур	120	132	3,7	3,8	22,3				
Промислове	Г		Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10				
Т.К. №362			Сік натуральний пастеризований	200	92	1	0	15,8				
Т.К. №12.01			Яблуко	100	52,4	0,4	0,4	11,8				
ВСЬОГО:					637,25	11,28	10,78	80,87				
СЕРЕДА												
Т.К. №5			Салат з буряка з сухариками	50	75	1,88	2,68	10,87				
Т.К. №2.11			Суп селянський із крупою	250	106	2,3	4,4	14,1				
Т.К. №2.48			Биточок зі свинини	70	267	5,8	23,1	8,7				
Т.К. №08.01	М П Л		Каша гречана з чебрецем	120	132,7	4,1	3,1	24,1				
Промислове			Хліб житній	30	68	1,2	0,2	15				
Т.К. №3.50			Чай з лимоном	200	42	0,1	0	10,2				
Т.К. №12.01			Яблуко	90	47,16	0,4	0,4	10,62				
ВСЬОГО:					710,08	15,48	33,92	87,07				
ЧЕТВЕР												
Т.К. №2.01	М П Л		Борщ з картоплею	250	159	2,86	6,16	23,64				
Т.К. №4.04			Гілов з курячим м'ясом	180/70	279,81	14,92	12,01	30,29				
Промислове	М П Л		Сир твердий	15	55,5	3,5	4,5					
Промислове	Г		Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10				
Т.К. №11.07			Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	0,45	0,2	7				
Т.К. №12.01			Банан	75	71	0,4	0,3	11				
ВСЬОГО:					660,33	24,13	24,87	81,93				
П'ЯТНИЦЯ												
ТК №1.24			Салат з капусти та моркви	100	64,02	1,51	3,45	5,83				
Т.К. 2.21	Г		Гречана юшка	250	113	2,75	3,09	18,73				
ТК №8.31			Відбивана з яблуками	93	212	11,38	16,28	5,71				
ТК №10.1	ЗП Г М П Л		Каша пшенична	120	174	5,22	2,3	32,46				
			Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10				
ТК №13.17			Чай чорний з чебрецем	200	22	0,24	0,3	5,56				
ТК №12.01			Апельсин	50	20,0	0,5	0,1	4,8				
ВСЬОГО:					676,02	29,72	9,59	62,68				

Збірник рецептур, № розкладки	Наявність алергенів	Найменування страви	Енергетична цінність для дітей групи продовженого дня 6-11 років							
			Вихід,г	Енерг-ність, ккал	Білки,г	Жири, г	Вуг-ди,			
4 ТИЖДЕНЬ			1	2	3	4	5	6	7	8
			ПОНЕДІЛОК							
Т.К. № 1.20		Салат з кап, моркви та зел горошку	75	51,00	1,50	2,70	4,70			
Т.К. № 82	Л	Суп з макаронами	250	121	2,5	0,4	21,6			
Т.К. №8,28	Л МП	Січеники з свинини	70	250,00	15,01	21,05	0,73			
Т.К. № 10.2	Л мп г	Банос	100	152	4,05	3,34	26,27			
Промислове	Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00			
Т.К. №12,29		Чорний чай з куркумою	200	1	0,12	1	0,12			
Т.К. №12,01		Яблукко	100	52,40	0,90	0,30	11,80			
			ВСЬОГО:							
			ВІСІРОК							
Т.К. № 2.07		Суп овочевий	250	118,7	2,07	2,3	21,09			
Т.К. №169	Я.	Яйце відварне	40	63,00	5,10	4,60	0,30			
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,5	4,5	0			
Т.К. № 83	Р Г	Хек запечений	50	47,41	9,13	1,21	0			
Т.К. № 164	МП	Макарони тв. сортів відварені	100	137	4,19	2,75	24			
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10			
Т.К. № 11.03		Увар	200	108	0,27	0,93	24,93			
Т.К. №12,01		Яблукко	100	52,40	0,90	0,30	11,80			
			ВСЬОГО:							
			СЕРЕДА							
Т.К. №1,15	Я	Салат з моркви та імбиром	75	42,00	0,97	2,33	6,31			
Т.К. № 8.0	Л,МП,Я,С	Зелений борщ зі шпинатом	250/5	146	4,61	8,4	13,41			
Т.К. № 13.14	МП Л	Сметана	20	32	0,72	3,75	0,76			
Т.К. № 56		Курка з паприкою	75	163,87	22,58	7,4	1,74			
Т.К. № 8.02	Г	Гречка з томатною пасою	120	137,2	4,6	3,6	25,8			
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10			
Т.К. № 11.02		Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	200	44	0,6	0	8,9			
Т.К. №12,01		Апельсин	50	20	0,45	0,1	4,75			
			ВСЬОГО:							
			ЧЕТВЕР							
Т.К. № 1.30		Салат з червоноголової капуста з соусом вінегрет	75	43,5	1,22	2,59	4,5			
Т.К. № 2.11	С	Суп гороховий	250	161,8	5,5	5,5	19,2			
Т.К. № 4.16		Плов з булгура та свининою	180	376,4	12,9	22,8	31,8			
Промислове	МП Л	Сир твердий	15	55,5	3,5	4,5	0			
Т.К. № 11.07		Напій з лимонів, апельсинів	200	24,02	0,45	0,2	24,93			
Промислове	Г	Хліб цільнозерновий	30	71	2	2	10			
Т.К. № 12.01		Яблукко	90	47,16	0,36	0,36	10,62			
			ВСЬОГО:							
			П'ЯТНИЦЯ							
Т.К. № 87		Суп картопляний з галушками	250	185	6,1	3,1	10,5			
Т.К. № 8.15		Біос з гречкою і свининою	150	287	13,79	26,66	16,2			
Промислове	Г	Хліб житній	30	68,00	1,20	0,20	15,00			
Т.К. № 362		Сік натуральний пастеризований	200	83	1	0	15,8			
Т.К. №12,01		Яблукко	100	52,40	0,90	0,30	11,80			
			ВСЬОГО:							
			675,4							